

Ideer til en hørevenlig efterårsferie

Farverne skifter til varme og gyldne. Luften bliver køligere, blæst og regn tager til.

Skal I være hjemme eller ud at rejse, er det godt at have planlagt i forvejen, når der er deltagere med høretab, så det bliver et hyggeligt samvær.



Her følger et par fif til en hørevenlig efterårsferie dig og dine.

Som for alle kan vejret variere meget, og det er godt at tænke både på aktiviteter ude og inde.

Er det muligt at være ude, er det nu, der skal overvejes, hvilke huer, pandebånd og hætter, der kan bruges, uden at HA/CI hører eller på anden måde generer.

En del oplever, pandebånd er godt i kombination med at bruge HA, fordi det ikke lukker apparatet helt til, mikrofonen kan være fri for friktion fra huen, og man får en mere naturlig lyd fra omgivelserne direkte i apparatet.

Der er masser af frugter i naturen, man kan samle og snakke om lyden, når man knækker nødder, spiser æbler eller laver græskarhoveder.

Man kan også sammenligne disse lyde ude og inde.

Vurder også, om det på ture ud i naturen er værd at bruge et transportabelt høreteknisk udstyr.

Det gør nok talen mere klar og forståelig i visse sammenhænge, men det kan overdøve nogle af lydene fra naturen. Måske skal det prøves af for at træffe en beslutning.



Det kan være, dette bliver en våd efterårsferie.

Så er det så meget mere nødvendigt at snakke om hætter fra regntøj.

Hvordan lyder det, når det regner? I vandpytter, når bilen kører igennem vandmasserne, når vi hopper i vandpytter eller når det regner på paraplyen?

Hvordan lyder det, når det blæser? Er det en uhyggelig tuden af vinden eller en hård rusken i træernes toppe?

Hvis vejret mere er til indendørsaktiviteter, gælder de almindelige forhold stadig, at den med høretab er bedst placeret med ryggen mod lyset, så der ikke danner sig skygger på de andres ansigter. I det hele taget er godt lys omkring et bord, hvor man sidder med hobbyaktiviteter en god hjælp til at holde kontakten og kommunikationen.



Vær også opmærksom på, at det kan være en stor opgave både at arbejde med sit kreative produkt og høre/samtale samtidig. Man kan have behov for at holde pause med sin aktivitet for at følge og deltage i en samtale.

Selvom der nok er mange gode efterårssange eller anden musik, så kan det være en idé at lade det være en aktivitet i sig selv, så det ikke indgår som forstyrrende baggrundsstøj ved andre kreative aktiviteter eller måltider.



Med alle aktiviteter omkring bordet vil der opstå skramlen og støj fra hobbyting eller fra service ved måltider.

Vælg gerne en voksdug med et blødt filtunderlag, som vil afdæmpe støjen. Tal én ad gangen, det er også mere afslappende for andre deltagere, hvis man ikke skal kæmpe for at få ordet.

Det er altid i orden at spørge sidemanden om hjælp eller gentagelser, hvis det er svært at følge med.

Forældre kan hjælpe børn med høretab til gode måder at bede om gentagelser på eller spørge ind til, hvad der snakkes om.

Hvis vejret er til at man går i biografen, så vær sikker på, I vælger en biograf med teleslynge.

På www.hoeforeningen.dk findes en liste over biografer med teleslynge.

Flere biografer viser nu også danske film med undertekster, hvilket kan være en hjælp for mange.

Tjek biografens annoncering eller kontakt biografen og forhør dig.

Der findes flere biografer med god tilgængelighed.

Hvis det er film hjemme, så hav det ekstra lytteudstyr parat, inden filmen startes.

Har I fast teleslynge, barnet kan anvende, er det altid nemt bare at trykke på sine HA/CI.

Anvender I transportabelt udstyr, skal der forberedes og tilsluttes i god tid, inden den fælles hygge med film starter.

Vi ønsker jer en god efterårsferie.